

# La dépression

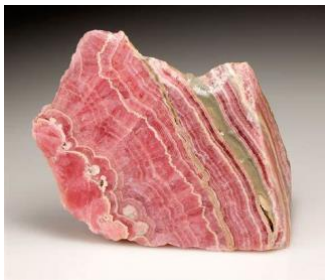
Elle est souvent multi cause. Il sera donc important d'en trouver les origines.



La lépidolite, pierre de base des états dépressifs. Elle contient du lithium, lithium utilisé en médecine allopathique contre des états dépressifs. Pierre de lâcher prise.



L'ambre, puissant anti dépresseur.



La Rhodochrosite, contenant du manganèse, anti dépresseur actif sur des stress très impactant.



La Rhodonite, contenant du manganèse.



L'amazonite, pierre des peurs irraisonnées.



L'améthyste, pierre antistress de base, active sur le sommeil dans notre environnement. Apaise les lieux hyper actifs.



L'hypersthène, contre la nervosité, contient du magnésium.



La kunsite, pierre du pardon, pour « chasser ses vieux démons »...



La mangano calcite, contre les stress très impactant vécus. Contient du manganèse.



La Pétalite, pour travailler sur les désordres psychologiques.



La Purpurite, pierre du « Burn out »



Les serpentines, contenant du magnésium, utile sur les désordres du système nerveux, la fatigue, le sommeil.



Les topazes, utile en cas d'épuisement nerveux ou suite à une longue maladie.



Le rubis, donne du tonus et de la motivation en cas d'épuisement physique et mental.



Le grenat, renforce l'énergie dans le corps après un épuisement physique.